



Oliven-Handcreme

Eine Handcreme selbst zu machen, lohnt sich gewöhnlich besonders im Winter. Denn dann ist unsere Haut durch die Heizungsluft und Kälte oft rissig und trocken. Wenn Sie Ihre Creme selbst herstellen, können Sie Ihre Zutaten selber wählen. Gerade Menschen mit sensibler Haut und Allergiker können so künstliche Duftstoffe, Parabene oder auch Silikone von vornherein ausschließen.

Tipp: Selbst gemachte Naturkosmetik ist auch als Geschenk eine tolle Idee, die bestimmt gut ankommen wird.

Zutaten:

Olivenöl mit Kakaobutter	Olivenöl mit Bienenwachs
<ul style="list-style-type: none">• 30g Kakaobutter(-Chips)• 30g Sheabutter• 25g Kokosöl• 15g Olivenöl (oder Mandelöl)• einige Tropfen ätherisches Lavendelöl	<ul style="list-style-type: none">• 15 g Bienenwachs• 25 g Kokosöl• 25 g Sheabutter• 25 g Olivenöl (oder Mandelöl)• einige Tropfen ätherisches Öl (zum Beispiel Zitrone, Lavendel oder Jasmin)
<ul style="list-style-type: none">• nach Wunsch getrocknete Blüten (beispielsweise Rosen- oder Lavendelblüten)	

Zubereitung

1. Die ersten drei Zutaten Kakaobutter, Sheabutter und Kokosöl oder Bienenwachs, Kokosöl und Sheabutter in einem Wasserbad auf dem Herd leicht erwärmen, bis alle Zutaten aufgelöst sind. (Wir verwenden ein Teelichtstövchen zum Schmelzen von Butter)
2. Den Topf vom Herd nehmen und die Masse etwas abkühlen lassen.
3. Nun das Oliven- oder Mandelöl und ein drei Tropfen ätherisches Öl hinzufügen und gut verrühren
4. Die Creme nun in unseren 0,1 Liter FairCup oder andere Behältnisse abfüllen.
5. In den Kühlschrank stellen, damit die Masse wieder fest wird
6. Die Creme hält sich gut gekühlt 6-8 Wochen.

Tipp: Damit die Creme sauber und länger hält, solltet Ihr einen Spatel zum Herausnehmen einer kleinen Portion nehmen.

Handcreme selbst machen – Alternative Zutaten

Einzelne Bestandteile der Handcreme können durch persönliche Vorlieben ersetzt werden. So kann Mandel- und Kokosöl zum Beispiel durch beliebige Pflanzenöle wie Avocado-, Oliven- oder Jojobaöl ersetzt werden.

Anstatt der getrockneten Blüten können auch Kräuter verwendet werden.

Statt Kakaobutter geht Bienenwachs. Statt Bienenwachs geht auch Carnaubawachs, hiervon ist jedoch eine geringere Menge empfehlenswert: Ungefähr 6 Gramm ersetzen 15 Gramm Bienenwachs. Das Carnaubawachs hat einen höheren Schmelzpunkt bei ca. 85 Grad Celsius und somit 20 Grad über dem von Bienenwachs – es dauert etwas länger, bis es geschmolzen ist.

Anwendung und Aufbewahrung

Tragen Sie Ihre Handcreme am besten auf die feuchte Haut auf.

Bei sehr trockener Haut kann sie auch über Nacht als Kur dick aufgetragen werden. Wenn Sie zusätzlich Baumwollhandschuhe tragen, zieht die Handcreme noch intensiver ein.

Sollte die Creme unangenehm riechen, dann bitte sofort entsorgen.